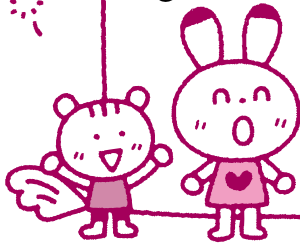


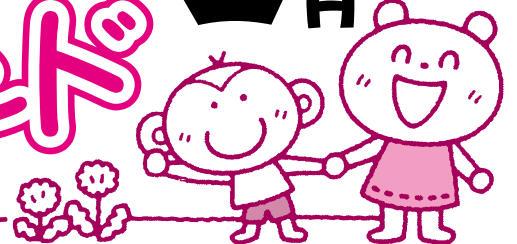


# ラビット ランド

## 2023 2月



白梅幼稚園  
TEL(22)3463・FAX(32)6702  
ホームページ <https://www.shiraume-aizu.com>  
会津保育園  
TEL(85)7761・FAX(85)7762



おそろいのお洋服♪  
嬉しいね☆



こうやってさすんだよ!



ころんでもへっちゃら!  
そりすべりのしいね♪



スライム気持ちいい☆  
これちょっと冷たい!



ままごとしだよ



みてみて!氷が出きたよ!



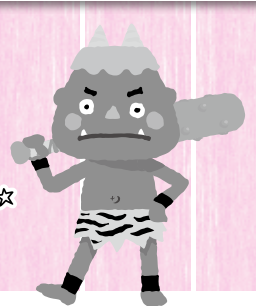
健康に楽しく過ごせますように!



幸福が訪れますように☆



縫いものに挑戦☆



### 全体目標

- ◎道しるべ展を通して、意見を出し合い  
友だちと協力して活動を行う。
- ◎様々な素材を通して、  
自分のイメージを表現しようとする。

### 学年の目標

- 年長：様々な経験や対人関係の広がりを通し、  
自立心を高め、就学への意欲を持つ。
- 年中：友達とのつながりを広げ、  
親しみを深め、進級への期待を持つ。
- 年少：友達とイメージを共有できるようになり、  
遊びを発展させていく。
- 満3歳児：友達や保育者に対して言葉で自分の思いを伝え  
やり取りを楽しんだり関わりを深める。
- 満1・2歳児：友達や異年齢児と関わり、  
一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

### 子育て支援

お近くに小さなお子様がいらっしやいましたら、ぜひご紹介下さい。

★園舎(10:00~11:30)★園庭(10:00~14:00)

休日以外毎日開放しています

…未就園児&保護者対象(無料)

●び~の・び~の 無料(1歳半~就園前対象)

【10組限定】

9:45~受付 / 10:00~11:00

2月15日(水)さいとうひとみ先生と親子でリトミック♪  
参加される方は予約下さい。

●バギークラブ

無料(0~1歳半さん対象)

【5組限定】

9:45~受付 / 10:00~11:00

2月17日(金)離乳食講座

2月24日(金)離乳食講座




参加される方は予約下さい。



子どもの森 2月のスケジュール

3号認定児

1・2号認定児

2日(木)		
3日(金)	鬼が出たぞー!	
6日(月)		
7日(火)		
8日(水)		
9日(木)		
10日(金)		午前保育(1号)
11日(土)		建国記念日
12日(日)		道しるべ展
13日(月)		道しるべ展振休(1号)
14日(火)		2月生まれ誕生会
15日(水)	びーのびーの	お茶道(おもてなし)(長)
16日(木)	防災訓練	体操(中)
17日(金)	バギー、英語(満3)	お別れ参観(少)、英語(中)
20日(月)		お別れ参観(中)、英語(長)
21日(火)		お別れ参観(キリン)
22日(水)	英語(保)	英語(少)、お別れ参観(ゾウ)
23日(木)		天皇誕生日
24日(金)	英語(満3) バギークラブ	英語(中)、卒園大冒険(長)
25日(土)		グリーン作戦(少・中)
27日(月)	お別れ参観	英語(長)
28日(火)	お別れ参観	

＜お知らせ＆お願い＞

- ★全体★ ☆保護者参加の行事…  
12日(日)道しるべ展(満1～満6歳の保護者の方)
- ★満1～満3歳児★ ☆保護者参加の行事…  
27日(月)・28日(火)お別れ参観(ペンギン・ラッコ組の保護者の方)
- ★満4～満6歳児★ ☆保護者参加の行事…  
17日(金)お別れ参観(年少組の保護者の方)  
20日(月)お別れ参観(年中組の保護者の方)  
21日(火)お別れ参観(キリン組の保護者の方)  
22日(水)お別れ参観(ゾウ組の保護者の方)  
25日(土)グリーン作戦(年少・年中保護者の方)
- ★10日(木)道しるべ展準備の為、午前保育となります。  
1号認定児は給食日ではありません。
- ★24日(金)は年長さんの卒園大冒険があります。  
年長さんは会津自然の家で昼食を食べてきます。

だんごさし



だんごさしは会津の小正月の1つで無病息災・五穀豊穡を願うと共に、色とりどりの団子が真っ白な会津の冬に花が咲いているような華やかさを楽しんだという由来もあるそうです。会津の伝統行事として子ども達に体験してほしいと毎年行っています。その後、20日の風にあたると縁起の良い丸い団子がかけてしまうと言われています。その前に団子を木から外し、ミールケアさんが作ってくれた団子汁を給食で食べましたよ!

今月の子どもの森



3学期が始まり、子ども達も進級するということに期待を持ち始めています。「小学校に行ったら、歩いて行くんだよね!」年長さんになったら〇〇組になりたい」と楽しい会話も聞こえます。先日、年中・長組さんで引継ぎ式もあり、お当番の仕方を教えてもらう姿も見られるようになりました。

お知らせ

- ☆全体フリーの荒海彩先生ですが、2月1日より育休から復帰いたします。変わらず元気いっぱいですので、よろしく願い致します。
- ☆年少補助・2号担任の眞部佳季先生ですが、1月23日～3月17日まで育休の為しばらくお休みとなります。

Welcome

あんざいはやくん(ペンギン組)

good bye

しばさき とむひさくん(アヒル組)2月28日退園

食育コラム

～会津短期大学・鈴木秀子先生より～

早朝の青く澄んだ空に、山の稜線に沿ってオレンジ色の光が見え、やがて白くかがやく太陽が昇ってきました。ここのところ晴天が続く、1月とは思えない暖かさです。今日も晴天、明日は放射冷却で気温が下がり、昼間溶けた水たまりが鏡のように凍っていることでしょう。うっかり滑って転ばないように気をつけなければなりません。あまりに暖かいので、昼食にピザを作ることにしました。一次発酵だけで作る簡単ピザです。強力粉と薄力粉を半々にし、ドライイーストとぬるま湯、オリーブオイル、塩を加えてよく混ぜ、練ります。最初は手指にべたついていた生地は、練り進めいくと、きれいにまとまりました。ラップをして暖かい部屋に放置。生地が発酵して膨らむ間に、ピザソースと具材を準備します。ピザソースはつぶしたトマト缶

に塩とコショウ、オリーブオイルを少々加えて完成。我が家の定番の具材は薄切り玉ねぎとピーマン、冷凍コーン、ベーコン、ウィンナー、そしてゆで卵。1時間もすると生地がボールいっぱい膨らみますので、強力粉を敷いた板の上に取り出し、伸ばして形を作り、ソースを塗り、好みの具材とチーズをのせ、250℃のオーブンで10分間焼いて完成。オリーブオイルとピザソースの塩を少な目にしたあっさり味です。自分好みに作れるところが手づくりの良さですね。1昨年、我が家を訪れた小さなお友達かピザづくりに挑戦。しばらく考えていた5歳の姉は、生地をまるく伸ばして、ゆで卵の目玉とピーマンの鼻、玉ねぎの口で顔。焼きあがると、チーズで顔が埋まってしまいましたが満足そう。手指の力が弱い3歳の妹は、生地を伸ばすのが難しかったらしく、ちょこっとへこませて大好きなコーンとチーズをたっぷり。が、焼き上がりを待ちくたびれてこっくり、こっくり。その後、起き出して完食。今でも思い出しては作りたいと言っています。ぜひ、お子さんと一緒にピザづくりに挑戦してみてください

会津大学短期大学部 鈴木秀子

※秀子先生からのコラムは月の中旬に頂くため、内容が前後していることもあります。

# お正月遊び

満1



ウサギの福笑い



手作りコマだよ

ウサギ年にちなみウサギの顔の福笑い、手作りコマで遊びました。最近目を「めんめ」と言えるようになったお友達は、目を手に取り顔の中央に載せていました。また、髪の毛を髪部分に置こうとしたり、コマ回しでは、保育者が回すコマを見て回してみようとして挑戦する姿もありました。こんなに出来るんだとか、どこで覚えたんだろうと感心してしまう毎日です。保育者やお友達から影響を受け自分のものとして獲得し、そこからもっと興味関心が広がればと思います。これからもお正月ならではの伝統的な遊びを大切に行っていけたらと思います。

満2



走るとくるくる回るよ!



目はこの辺に置こうかな?

満2歳児では、お正月遊びとして手作りのコマ、福笑い、くるくるまわる凧を提供しました。コマに興味を持ったお友達は、はじめは模様を見て楽しみ、どうやって遊ぶのか考えていました。保育者が手本を見せると「くるくる〜!」と喜んで、指先や手首を上手く使いながら自分で回せる子もいました。福笑いは人気のアンパンマンと今年の干支のウサギさんです。お友達と協力したり、自分なりにお顔を作って楽しんでいました。凧は、くるくる回る様子が楽しいようでランチルームを元気いっぱい走り回っていました。

満3



かぼちゃあった!!



出来たよ☆えつと〜これは、..

ペンギン組はみんなが大好きなキャラクターの福笑い、野菜が描いてあるカルタ、コマ回しを行いました☆キャラクターの名前を呼び、目や鼻などパーツを確認して、顔を完成させていました。目や鼻の位置が変わるとまた違う表情に。「なんか違う顔もできた」と友達同士で笑い合っていました☆また、カルタでは保育者の言った野菜の絵を見つけると「見つけた!」と保育者や友達と見つけた喜びを共有して楽しんでいました。指先も上手に使えるようになり、コマを回すこともできました♡

年少



もうちょっと上だよ〜!!



同じカードはどこかな

年少さんは、福笑いや絵合わせを行っていきま〜☆福笑いでは、目隠しをして「それおめめだよ!」「お口はそこじゃないよ!」と周りのお友達に教えてもらいながら挑戦しました。目隠しをするだけでも十分楽しそうでしたが、完成した顔を見て想像していた仕上がりとは違う様子に「何これ!」と、笑い合う姿が可愛らしかったです。絵合わせでは、たくさんのカードの中から同じ絵柄を探すのに一苦労していた年少さん。同じカードはどこかな?と真剣に目を凝らす姿が印象的でした。今後、友達合わせやかるたの活動などに広がりを見せそうです!

年中



いっぱいどるぞ〜!



負けないぞ〜!

年中組では、かるた遊びやトランプ遊び(一休さん・5並べ)が盛り上がりました。数字や文字に少しずつ興味を持った子ども達が多く「これは〇〇だね!」「次は〇〇ちゃんの番だよ!」など友だちと確かめながら、取り組んでいました。ルールを理解しながら、子ども同士で話し合い、役割や順番を決めたり、枚数を数えたりする姿も見られ、友だちと一緒に遊びを進めようとする姿に少し成長も感じられました。もちろん勝負は真剣!勝って嬉しい気持ちや負けて悔しい気持ちを共有し、繰り返し遊びを楽しんでいました。

年長



ここは何にする?



しるがりふでをたてるんだよ

「早く一年生になりたい」と小学校への期待が高まっている年長組。文字への興味も高く、「書初め」に挑戦! 硯で墨をすり、筆をしっかりと持って自分の名前を書きました! 形が思うようにいかず納得ができない時は、何度も挑戦していました☆また森の広場で自分が駒になる「巨大すごろく」グループのお友だちと内容を考える「手作りすごろく」にも挑戦! ゴールに近づくとつれ難問が続いたりくじ引きが+されていたりと、意見をすり合わせる話し合いの術が磨かれているようです☆

## 園長 橋本希義

2月「如月」です、寒さがまだ残る時期であり「衣を更に重ね着する月」が転じたという説や春分があるなど季節が陽気になる時期なので「気更来」が転じたという説などあるようです。

寒さは続っていますが、日が少しずつ長くなっている事を実感しながら節分を迎えます。

節分は、各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日で「季節を分ける」ことの意味しています。季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられ、それを追い払うための悪霊ばらいが執り行われます。園でも豆まきをして心の悪い鬼を追い払う事を教えます。鬼が怖く毎年泣く子もいますが、園で必要な体験です。

進学・進級に向け子ども達の育ちに変化を感じ、年長児から年中児にバトンが渡され幼児なりに何かを感じる月です。また園内では、「道しるべ展」に向け毎日遊びの中で様々な素材に挑戦し創造力を磨いています。アトリエでも指先が器用になった幼児が、細かな作業をどういう手順でやっていったらいいか体験しています。このような事を繰り返し、未来像を予測して計画を立てる力が養われています。

またお忙しい中お仕事を休み参加される方もいらっしゃるファミリーチャーです。

みなさん本当に客観的に子ども達の素晴らしさを肌で感じて頂いています。また素直なまなざしで大勢の子どもの中で園の生活を観察しご家庭でも活かそうとする姿勢があります。この園で素敵な保護者としてお子様と出会う事が出来た事に感謝します。家庭と園の歯車が噛み合い子ども達一人一人の成長が幸多いものとなる事を願います。

### ◆ コロナ禍の子どもたち

コロナ第8波も落ち着きを見せてインフルエンザが心配されるようになりました。コロナ感染症に対しては、国も5月を目指して大きく対策を緩和しようとしています。コロナ禍で幼児教育を含め子どもたちに様々な影響を及ぼし最近では、運動能力が低下している実態が発表されています。以下保育シ

ンポジウムよりご参考にしてください。

<小学生以上>

- ・ストレス増加(イライラ・不安・無気力・うつ)
- ・就寝時間(小学高学年以上の3割に乱れ、遅れ)
- ・スクリーンタイムの増加(小学生から高校生まで4割以上増加)

- ・食習慣(小学生以上、間食が増えた)
- ・対人関係(大人に話しかけにくくなった)

<未就学児の心の健康>(支援の必要 20~40%)

- ・かんしゃく・イライラ・暴力
- ・分離不安・甘え 赤ちゃん返り
- ・遊びの中でのコロナの表現

身体の不調

- ・朝、目覚めるのに時間がかかる
- ・無気力、登園しぶり
- ・自傷行為(爪を噛む、髪の毛を抜く、自分をたたく)

<マスクをしたまま保育をすることについて>

<保育者の心配、マスク保育の悪影響>

- ・表情や口元が見せられないので伝わりにくいのでは?
- ・保育者がマスクを外すと泣くようになった?
- ・マスクが怖いから登園を嫌がる
- ・子どもがマスクを管理しきれない

<感情が伝染する 保育者の表情よりも熱中症、酸欠などの健康への影響>

<心理学の視点から>

- ・赤ちゃんは人の顔や声を好む(表情豊かで優しい調子)
- ・映像よりも実際の人の方を好む
- ・口元よりも目をよく見る(人間と動物の目の違い)
- ・口元が笑っていても目が笑っていないのはわかってしまう

保育の質を考えるシンポジウム対談より

遠藤利彦(東京大学大学院教授・発達保育実践政策学センター長)× 井桁容子

# Vol.210

編集・発行  
学校法人白梅 子どもの森  
PTA文化部



# つとめの



### PTA会長 二瓶孝文 (キリン・ゆうの)

「子どもたちの笑顔のために！」そんな思いで活動した1年間。最高の笑顔に出会えた時、たくさんの笑顔に包まれた時、これほど幸せな時間はありません。きっとこの気持ちは総務だけでなく、環境整備や行事の企画・運営など園に関わった皆さんにも共感いただけると思います。これからも「子どもたちの笑顔のために！」

### PTA副会長 阿久津昌生 (コアラ・りゅうせい)

昨年度に引き続き、副会長として楽しく活動させていただきました。長年役員をやっても新たに発見した事や、初めて目にする子ども達の姿を間近で見る事ができ、役員をやっていて良かったと改めて思いました。また、今年度は3園交流としての新たな取り組みもあり、充実した一年でした。ご協力いただきありがとうございました。

### 会計 伊藤正治 (ペンギン・ひかり)

私は第三子で初めてPTAに携わることになりました。これまで私はどちらかというと幼稚園行事に参加する数は少ない方でした。総務委員会になった事でこれまで参加しなかった行事にも参加する機会が増えました。裏方の苦労があって、1つの行事が成功する事を改めて思い直しました。力不足ではあったと思いますが1年間お世話になりました。

### 会計監査 安齊裕子 (ダンボ・はく)

総務のお手伝いをさせて頂き、子ども達が楽しそうに笑顔で園生活や行事を行えているのは、先生方や保護者の方々の協力があってきているんだなと改めて気づき、感謝の一言です。ありがとうございました。今後も子ども達が楽しく心と体を成長できますように宜しくお願いします。

### 厚生部部长 芥川主栄子 (アヒル・ひろと)

経験不足のママ部長を引き受けてしまいました。部員の皆さんと、副会長の高橋さんに支えていただき、無事に納涼大会を開催することができました。ありがとうございました。ご協力いただいた先生方、保護者のみなさまにも感謝申し上げます。総務としても、行事に関わる事ができ、楽しく思いで深い1年間になりました。お世話になりました。

### 文化部部長 高橋未来 (ゾウ・あいら、キリン・れいら)

文化部歴5年目にして初めての部長&総務、はじめは不安と緊張でいっぱいでしたが、いざ終えると楽しい思い出がいっぱいで、あっという間に過ぎた時間に寂しさを感じます。頼りない部長ではありますが、皆さんのご協力のもと今年度も子ども達へ笑顔をお届けすることができました。先生方、保護者の皆様、そして文化部の皆さん、一年間ありがとうございました！！

## 一年間 ありがとう ございました

### 総務部



### 厚生部



### 施設部



### 文化部



### PTA副会長 宮淵絵季 (キリン・まさみつ)

入園・進級とワクワクをたくさん感じていた春。少し慣れた頃には盆踊りや美味しい食べ物で楽しんだ納涼大会！子供の成長を感じた大運動会！「元気・勇気・思いやり」はいつも子供の側にあってほしい。他にもボンボンマルシェや3園交流会ととっても盛りある一年でした。ありがとうございました。子ども達♡笑って元気であれ！！

### PTA副会長 高橋絵里子 (コアラ・かく)

コロナ禍ではありましたが、納涼大会やマルシェそして今年3園交流会が実現できよかったです。行事一つ一つ子供達のたくさんの笑顔、がんばる姿をみれて良い思い出になりました。そして総務の皆さん、先生方にご協力頂き楽しい活動をさせて頂きました。1年間お世話になりました。

### 会計監査 澁谷祐輔 (ダンボ・しゅんせい)

初めての総務と言う事もありご迷惑をおかけした所はあると思いますが1年間楽しく各行事に参加させていただきました。思い返しても子供達の笑顔を沢山見れたのが何よりも良かったと思っています。行事の開催にご協力いただいた方親御さん皆さんに感謝です。

### 厚生部部长 松林さゆり (キリン・かなな)

1年間お世話になりました。今年もコロナの影響が残る1年でしたが、みんなで考えながら、子どもたちの笑顔のために、楽しく活動することができました。わが家は約10年間お世話になった幼稚園最後の年で、ひとつひとつの行事を上の子の時間を振り返りながら、毎回しみりして終わりました。園長先生をはじめ、先生方には大変お世話になりました。ありがとうございました。

### 施設部部长 齋藤美由紀 (コアラ・はくと)

頼りない部長だったと思いますが施設部の皆さんと楽しく活動できたこと、皆で協力してマルシェを無事に終えることができたこと本当に感謝でいっぱいです。初めての部長、初めての総務と不安もありましたが部員の皆さん、総務の皆さん先生方に助けられ1年間務めることができました。本当にありがとうございました。

### 文化部副部长 谷亜希子 (ペンギン・りつき)

今年もコロナ禍で大変な中、皆様にご協力のもと楽しく活動をさせていただきました！お楽しみ会のバルーンアートでは子供たちの笑顔と歓声に包まれ大成功に終われたと思います！笑いの絶えない文化部。1年間ありがとうございました！

### 編集後記

寒さがまだまだ続く2月ですが、寒さも吹き飛ばくらい元気で明るく会津の厳しい冬を乗り越えましょう！3学期も1ヶ月余りですが、子ども達の健康と笑顔を守って、頑張りましょう！  
正木史織 (ゾウ・ことね/パンピ・げんき)

